

## گاز منوکسید کربن

منوکسید کربن گازی بیرنگ، بی بو، بدون طعم و غیر محرک است که در اثر سوختن ناقص

سوخت های فسیلی ( حاوی کربن)

مانند نفت، گاز، بنزین، گازئیل و

ذغال چوب تولید میشود. مسمومیت

با این گاز یکی از مرگبارترین انواع

مسمومیت است و میتواند سبب

مرک و یا آسیب مغزی ماندگار شود.

بهبودی فرد به مقدار گاز منوکسید

کربن و طول مدت تماس با گاز

بستگی دارد.

در اغلب موارد فرد متوجه مسمومیت خود با گاز مونوکسید کربن نمی شود و تنها احساس

خواب آلودگی می کند.

کودکان، سالمندان، بیماران قلبی و ریوی، افراد سیگاری و نیز افرادی که در ارتفاعات زندگی

میکنند بیشتر در معرض خطر مسمومیت با این گاز هستند.



## علائم مسمومیت

علائم مسمومیت در افراد مختلف، و با توجه به مدت زمان تماس و مقدار گاز متفاوت و عبارت است از:



خواب آلودگی، سرگیجه، گیجی، سردرد، ضربان شدید شقیقه ها، وزوز گوش، بیقراری، تهوع استفراغ، ضعف در عضلات، تحریک پذیری، مشکلات تنفسی مثل تنگی نفس یا نفس تند، ضربان تند یا غیر طبیعی قلب، اختلال در قدرت قضاوت، کاهش

فشار خون، تشنج، غش کردن، شوک، کاهش سطح هوشیاری، کما، مرگ

علائم مسمومیت با منوکسید کربن در کودکان تهوع، استفراغ و اسهال می باشد که با مقادیر پایین تری از منوکسید کربن بروز می نماید.

علائم اولیه این مسمومیت ممکن است با سرماخوردگی و یا مسمومیت غذایی اشتباه گرفته شود.

## نکات مهم در پیشگیری از مسمومیت با گاز منوکسید کربن



۱. نصب و راه اندازی، بهره برداری و نگهداری مناسب از وسایل سوخت سوز مهمترین عامل در کاهش خطر مسمومیت با گاز منوکسید کربن میباشد.
۲. در هنگام استفاده از بخاری های نفتی و گازی، جهت پیشگیری از مسمومیت با گاز منوکسید کربن، اطمینان از نصب صحیح و کارکرد مناسب دودکش ها الزامی است.
۳. سرد بودن لوله دودکش بخاری، دلیل بر خارج نشدن دود و گاز سمی می باشد.
۴. استفاده از آب گرمکن نفتی یا گازی و یا دستگاه پکیج در داخل محیط حمام و یا محیطهای کوچک در بسته منجر به سوخت ناقص و مسمومیت با گاز خواهد شد.
۵. تماس طولانی مدت با گاز منوکسید کربن بویژه در کودکان، می تواند با بروز اختلالات رفتاری و کاهش حافظه و ضریب هوشی همراه باشد.
۶. در دود سیگار مقادیری از گاز منوکسید کربن موجود است و این گاز می تواند در اثر مصرف طولانی مدت سیگار سبب بروز مسمومیت مزمن در افراد سیگاری گردد.
۷. مواردی از مسمومیت های کشنده با منوکسید کربن در رانندگانی گزارش شده است که برای گرم کردن خودروی خود در فصول سرد سال از گاز پیک نیکی استفاده نموده اند.

۸. استفاده از بخاری های بدون دودکش تنها در محیط هایی که دارای تهویه و جریان مناسب هوا می باشند مجاز است. از بکار بردن این وسایل در محیط های بسته و فاقد جریان هوا خودداری نمایید.

۹. حضور در گاراژ های در بسته که در آن اتومبیل با موتور روشن وجود دارد خطر بروز مسمومیت با منوکسید کربن را به همراه دارد. هرگز اتومبیل روشن را در فضای پارکینگ رها نکنید حتی اگر درب پارکینگ باز باشد.

۱۰. از خوابیدن در داخل اتومبیل روشن در حالیکه کولر و یا بخاری آن روشن است خودداری نمایید.

### بهترین اقدام برای مسمومیت تنفسی

۱. انتقال سریع مصدوم از محل آلوده و سر بسته به فضای باز و هوای آزاد

۲. کنترل و برقرار کردن تنفس (احیای قلبی عروقی در صورت قطع تنفس)

۳. شل کردن لباسهای فرد مصدوم

۴. تماس فوری با اورژانس ( ۱۱۵ ) و یا انتقال مصدوم به مراکز درمانی

